

Testy

Testy czynno-bierne

Zgięcie i wyprost głowy i szyi

► POZYCJA PACJENTA I TERAPEUTY

Pacjent siedzi na stole, a jego stopy albo są płasko oparte na podłodze, albo jego dół podkolanowy ściśle przylegają do brzegu stołu. Pacjent utrzymuje pozycję wyprostowaną, z zachowaniem wszystkich krzywizn fizjologicznych.

Terapeuta stoi z tyłu, za pacjentem, i przemieszcza się w zależności od potrzeby ustawienia rąk podczas wykonywania poszczególnych testów.

Ryc. 3.1

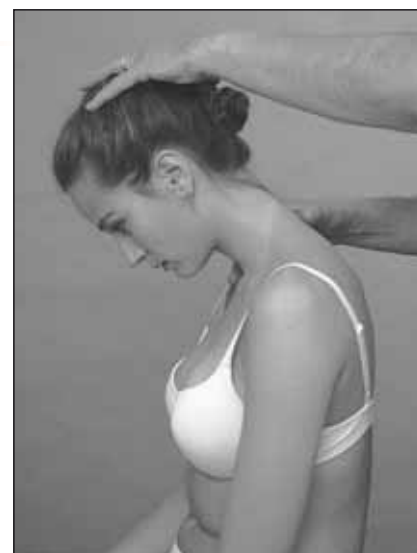
Zgięcie głowy i szyi

Ustawienie rąk terapeuty

Wykonanie testu

Jedną rękę terapeuta kładzie na głowie pacjenta, dzięki czemu towarzyszy ona ruchowi zgięcia, a jednocześnie może go prowadzić. Kciuk drugiej ręki umieszcza na wyrostku kolczystym kręgu Th1. Terapeuta skupia się na tym, co odczuwa na poziomie przejścia szyjno-piersiowego (swobodny ruch, ograniczenie czy zablokowanie).

Uwaga: Terapeuta kładzie kciuk na wyrostku kolczystym kręgu Th1, następnie prosi pacjenta o wykonywanie ruchu zginania głowy. Kiedy terapeuta poczuje ruch zachodzący na poziomie Th1, prosi pacjenta o zatrzymanie dalszego zginania (z tego względu, że poniżej poziomu Th1 ten ruch nie zachodzi już na poziomie przejścia szyjno-piersiowego).



Ryc. 3.2

Wyprost głowy i szyi

Ustawienie rąk terapeuty

Wykonanie testu

Jedną rękę terapeuta kładzie na głowie pacjenta, dzięki czemu towarzyszy ona ruchowi wyprostowania, a jednocześnie może go prowadzić. Kciuk drugiej ręki umieszcza na wyrostku kolczystym kręgu Th1. Terapeuta skupia się na tym, co odczuwa na poziomie przejścia szyjno-piersiowego (swobodny ruch, ograniczenie czy zablokowanie).

Uwaga: Terapeuta kładzie kciuk na wyrostku kolczystym kręgu Th1, następnie prosi pacjenta o wykonywanie ruchu wyprostowania głowy. Kiedy terapeuta poczuje ruch zachodzący na poziomie Th1, prosi pacjenta o zatrzymanie dalszego wyprostowania (z tego względu, że poniżej poziomu Th1 ten ruch nie zachodzi już na poziomie przejścia szyjno-piersiowego).



Rotacja głowy i szyi



Ryc. 3.3

Rotacja w prawo
Ustawienie rąk terapeuty
Wykonanie testu



Ryc. 3.4

Rotacja w lewo
Ustawienie rąk terapeuty
Wykonanie testu

Pozycja pacjenta i ułożenie rąk terapeuty są identyczne z tymi, które zostały opisane w testach zgięcia i wyprostowania głowy i szyi (patrz ryciny 3.1 i 3.2).

Jedną rękę terapeuta kładzie na głowie pacjenta, dzięki czemu towarzyszy ona ruchowi rotacji, a jednocześnie może go prowadzić. Kciuk drugiej ręki umieszcza na wyrostku kolczystym kręgu Th1. Terapeuta prosi pacjenta o wykonanie ruchu rotacji w dolnej części kręgosłupa szyjnego w prawo lub w lewo. Wcześniej jednak prosi go o lekkie zgięcie brody, dzięki czemu ruch nie rozproszy się w górnej części kręgosłupa szyjnego. Terapeuta skupia się na tym, co odczuwa na poziomie wyrostka kolczystego kręgu Th1 (swobodny ruch, ograniczenie czy zablokowanie w prawą lub w lewą stronę).

Uwaga: Terapeuta kładzie kciuk na wyrostku kolczystym kręgu Th1, następnie prosi pacjenta o wykonywanie ruchu zginania głowy. Kiedy terapeuta poczuje ruch zachodzący na poziomie Th1, prosi pacjenta o zatrzymanie dalszego zginania (z tego względu, że poniżej poziomu Th1 ten ruch nie zachodzi już na poziomie przejścia szyjno-piersiowego).